

ドゥーラが寄り添う
産前産後ケア



TMOアドバンス10期
西 公子

子どもって



2015年 1月 私

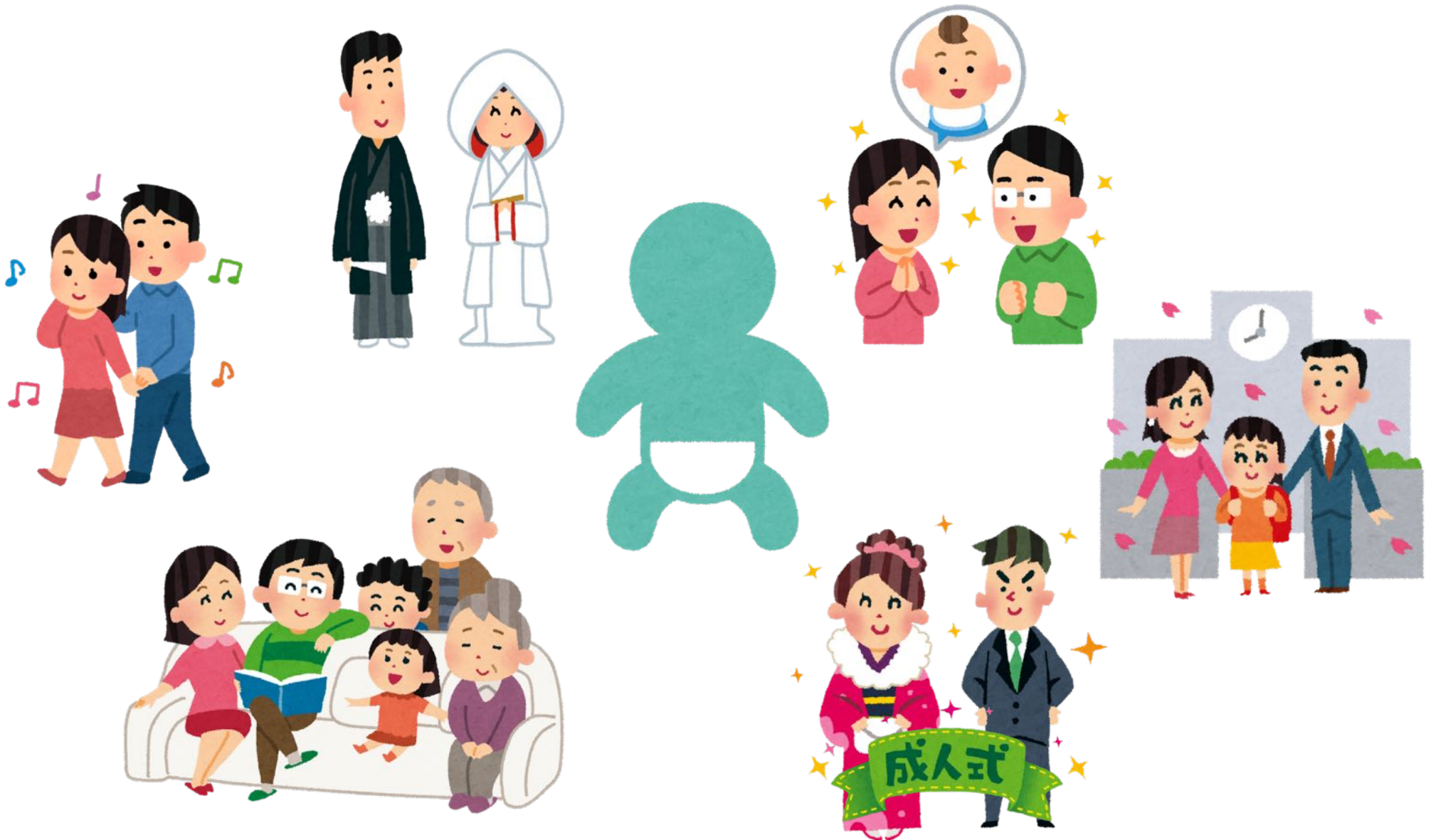


今日のお話

- ・はじめに
- ・全ての人に伝えたい子育ての素晴らしさ
- ・自己紹介
- ・産後ドゥーラ
- ・終わりに



全ての人に伝えたい 子育ての素晴らしさ



悩み



自己紹介



- ・ 主人と娘（25歳）三人家族
- ・ 流産を経験、出産で感動！
- ・ 15年間の保育士（天職）
- ・ 英国国家資格チャイルドマイ
ンダー（家庭的保育のスペ
シャリスト）
- ・ 2014年 産後サポート専門職
- ・ （これこそ天職！）
**ドゥーラ協会認定産後ドゥー
ラ**

目的が違う

保育士

ベビーシッター



産後ドゥーラ

(語源はギリシャ語)



産後ドゥーラの私

母親の気持ちに耳を傾け、
産後プランを立てます。

その方に必要なサポートを見つけ
実践します！



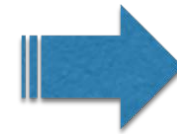
産後プランを立て 母親に寄り添う！



- ・ 産前、産後の問題、辛さを洗い出す
(プランニングシート記入)
- ・ サポート日程を具体的に決める
週○日 (○時間) ×○週間 決める
- ・ 利用できる官民のサポートを紹介していく
例：ファミリーサポート

プランニング

2時間 2000円



自治体へ繋ぐケースもある

初回ご夫婦に
産前、出産、産後の問題、家庭状況を聞く

2016.11.19 日経新聞動画ニュース
「ドゥーラが見つめる産後ママの今」



インタビュー
一般社団法人ドゥーラ協会代表理事 宗 祥子

産後ドゥーラとは

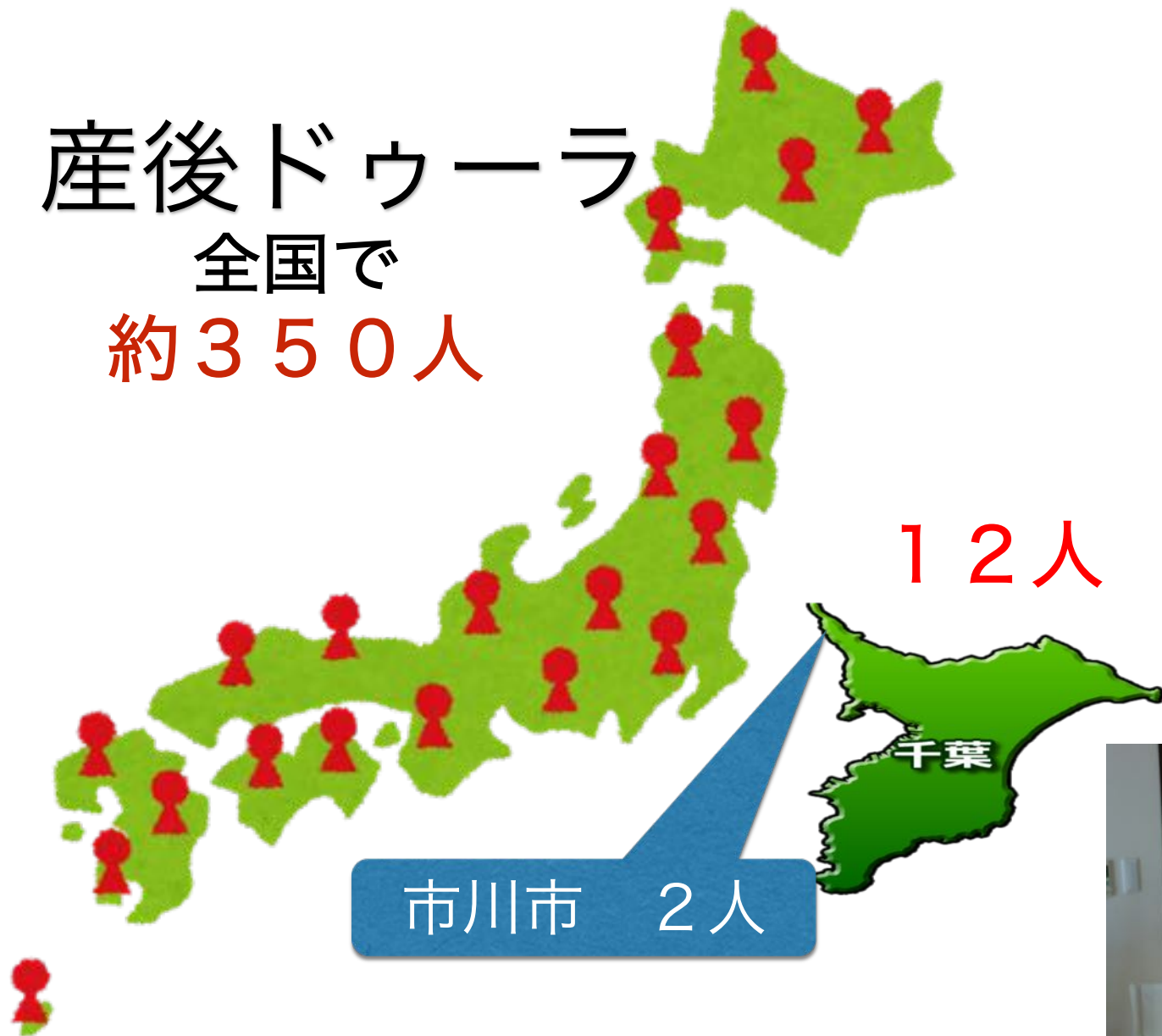
- ・ 専門知識を持ち、妊娠中から**母親と日常生活（くらし）**を支えます。
- ・ **心に寄り添い**、家事も育児も、心配ごととも、**まるごとサポート**します。
- ・ 母乳育児支援、各専門家、市の子育て支援への**連携**もします。



産後ドゥーラ

全国で

約350人



ドゥーラになるためには



一般社団法人ドゥーラ協会

サポート料金

- ・ 1時間3000円 2時間～
- ・ 交通費（JR市川から往復）

1件のサポート期間

プランニングのみ～2歳の方まで様々

5年間で60件以上

①ココから飛び出したい！とメール 35歳



夫、国内、海外出張多く半月留守
ママ、ストレスで身体中に湿疹




サポート事例

② 39歳 元キャリアウーマン 高齢出産



ネットサーフィン
有名病院数カ所に電話相談

いいこといっぱい 産後ドゥーラ

-  母親と家族に
-  地域 行政へ
-  女性の活躍の場

終わりに



一般社団法人ドゥーラ協会認定 産後ドゥーラ