

TMOアドバンス 修了発表

～地域いきいきマツサーズ講座～

梶 貴雄

発表の流れ

- 自己紹介
- 市のデータや施策について
- 私の考える課題
- マッサージ講座の提案
- まとめ

自己紹介

【仕事】

- 南八幡治療院 院長
- 千葉県鍼灸マッサージ協同組合 理事
- 市川浦安鍼灸マッサージ師会 理事



治療光景



鬼高公民館でのマッサージ講座

老健ゆうゆう



鍼灸マッサージ相談窓口



敬老奉仕会



マイナビ 社会人アドバイザー

医療・福祉系の
仕事・学校
発見セミナー

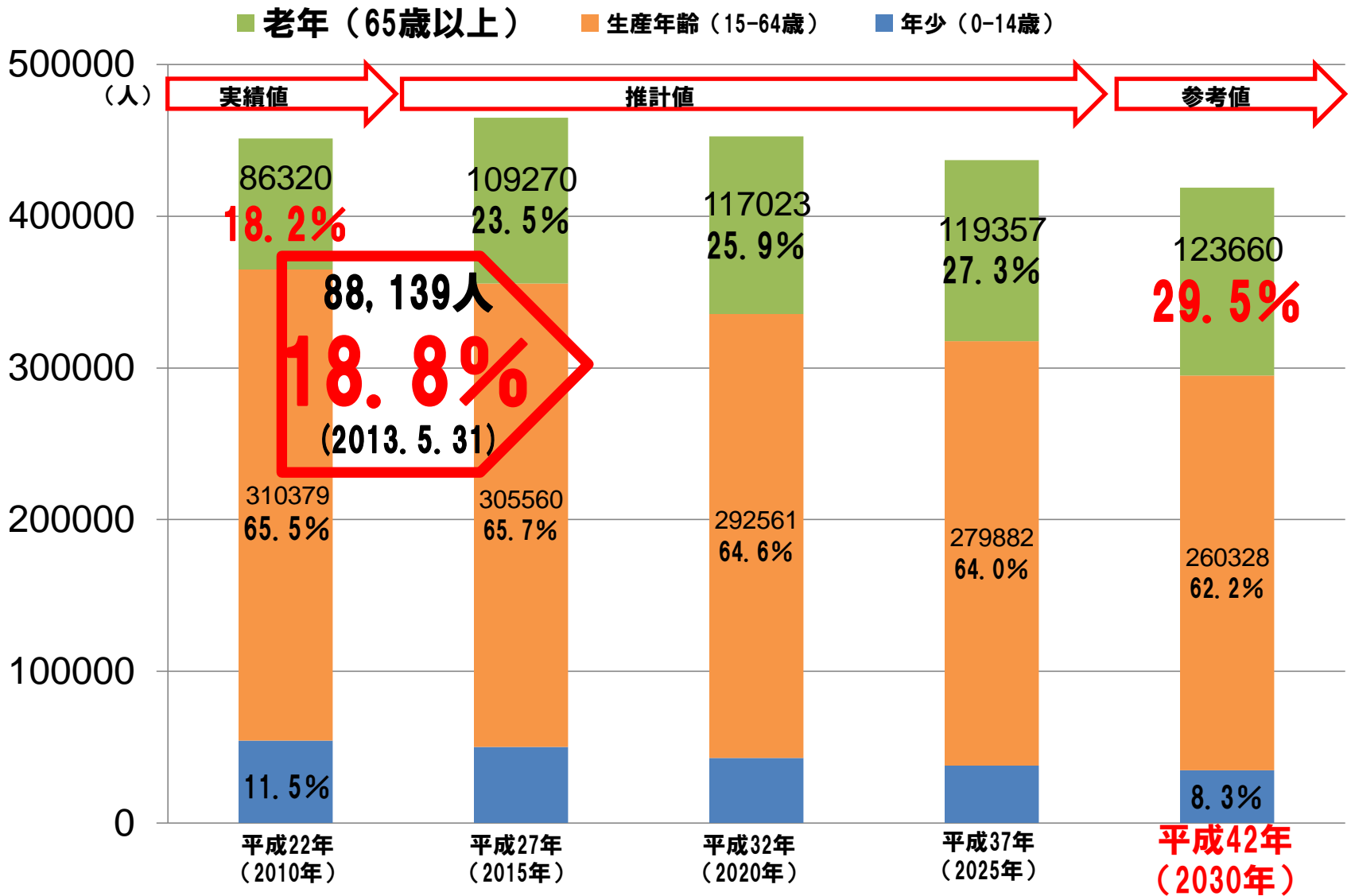
2013年 3/16(土)

医療・福祉系の
仕事に就いている人と、
学校の担当者に会えるイベント。



市川市将来人口推計について

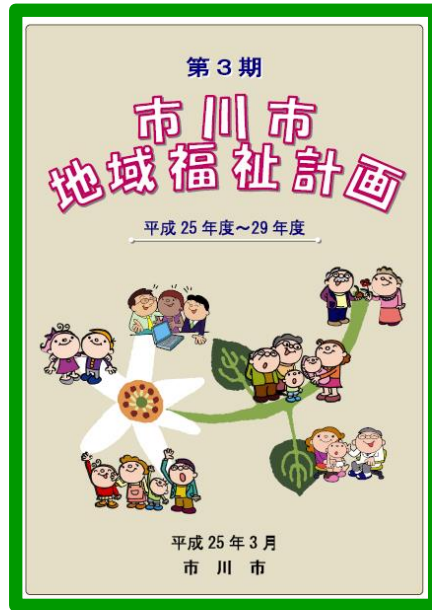
(市川市市政戦略会議資料より-2013. 01. 16)



市の施策は？



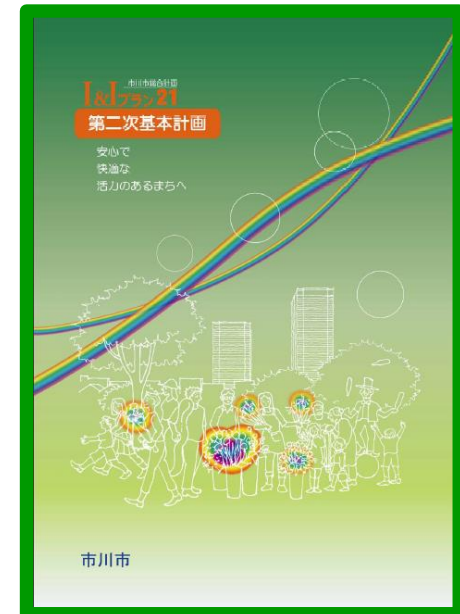
高齢者福祉計画
介護福祉事業計画



地域福祉計画



社会福祉協議会



市川市総合計画

私が市川市に貢献できることって、
何だろう…？

私の考える課題・想い

○高齢者、介護者にご近所同士のつながりをつくりたい!!

- ・介護や医療の不安を抱え込まない
- ・ひきこもり、孤独死をなくす
- ・災害弱者への地域力UP
- ・世代を超えた話し相手をつくってもらう
- ・近所の顔見知り(遠くの親戚より…)

住民同士が日常的に見守りあい、助け合える関係をつくりたい!!

いつまでも安心して、住み慣れたまちに住みたい!!

『共助』の充実

地域いきいきマッサージ講座

誰が？

- ・ 私が 「出張マッサージ講座」



誰に？

- ・ 地域の高齢者や介護している方々に
- ・ 年齢、性別関係なく

どのくらい？

- ・ 90～120分（1講座） 2～3回で1クール

地域いきいきマツサージ講座

どこで？



- ・自治会館、公民館、施設、自宅などで

いくらで？

- ・受講料 (1講座)

12名まで500円 13名以上300円

マッサージ講座のメリット

健康増進

- ・ 体の仕組みや、医学的知識を学ぶ。
- ・ 健康で長生き
- ・ 自然治癒力を活性化 ⇒医療費削減

マッサージ技術

- ・ 正しい技術で、マッサージする人も無理なく行えるように

地域コミュニティづくり

- ・ 普段から声をかけあえるお付き合いづくり
- ・ 互いに見守れる地域づくり
- ・ スキンシップ「食事と同じくらい重要なもの」(エリック・バーン)

地域いきいきマツサージ講座 開講に向けて・・・

提案

市川市

社会福祉協議会

千葉県or市川浦安
鍼灸マツサージ師会

自治会

活用

協働事業提案制度

実現



協働事業提案制度のメリット

市川市

- ・ 予算を使わずに各種計画の推進
- ・ 医療費削減



鍼灸

マッサージ師会

- ・ マッサージの普及
- ・ 他の市町村で行う際の実績づくり

私

- ・ 私の課題解決!!!!!!

マッサージ講座の可能性・・・

- 少年野球、空手道場など各種スポーツチームにて、障がい予防マッサージ講座
- パートナーへのマッサージ講座
- ガーデニングの前後の体のケア教室
- 介護施設でご家族へのマッサージ講座
- 子育てママパパ対象、ベビーマッサージ

・・・などなど

まとめ



「昭和40年代の本八幡駅」目で見える市川の100年・郷土出版社より

<http://minamiyawata3.jimdo.com/>

市川市 マッサージ講座 梶



市川市ホームページより